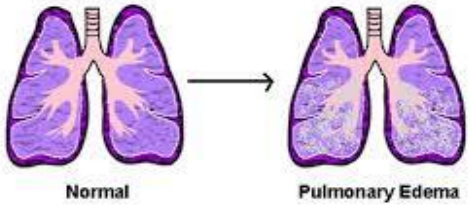
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران

ادم ریه

(pulmonary edema)



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی امام خمینی(ره) شهریار

واحد آموزش سلامت

بازنگری :اردیبهشت ۱۴۰۵

منبع : کتاب قلب و عروق برونر وسودارث

پزشک تایید کننده :خانم دکتر نوری متخصص بیهوشی

آدرس سایت بیمارستان:hospekhsh.iums.ac.ir

جهت دسترسی به مطالب آموزشی بیشتر اسکن نموده و وارد فایل گروه آموزشی از طریق آدرس سایت گردید .

ادم حاد ریه

ادم حاد ریه به تجمع غیر طبیعی درداخل ریه و بافت بینابینی ریه ها گفته می شود.

به طور معمول ناشی از بیماری قلبی عروقی مانند نارسایی قلبی (نارسایی در پمپ کردن با قدرت کافی جهت خونرسانی کل بدن)، ذات الریه ،سندرم حاد تنفسی می باشد.

علل ایجاد بیماری :

استنشاق دود
پرفشاری خون
نارسایی بطن چپ قلب
تنگی دریچه آئورت قلب

علائم بیماری

- **علائم اغلب ناگهانی اتفاق می افتد و معمولا در اواسط شب بروز کرده و به سرعت ، شدت می یابد**
- **کوتاهی نفس شدید ، گاهی همراه با خس خس**
- **تنفس سریع سرفه ،در ابتدا ممکن است بدون خلط باشد ولی بعدا می تواند با خلط کف آلود و با رگه های خونی همراه باشد**
- **در صورت بروز ئ مشاهده علائم فوق سریعا با اورژانس تهران تماس بگیرید.(۱۱۵)**

عوامل تشدید کننده بیماری:

۱- سن بالای ٦٠ سال
۲- استرس
۳- فشار خون بالا یا هرگونه بیماری قلبی
٤- چاقی
٥- استعمال دخانیات
۶- خستگی وکار زیاد

پیشگیری

در صورت وجود هرگونه بیماری قلبی ، اقدام فوری جهت درمان به منظور پیشگیری از تشدید علائم نارسایی قلبی ضروری است.

توصیه های درمانی

-کاهش مصرف نمک و چربی در رژیم غذایی

ترک استعمال دخانیات و دوری از دود آن

-حفظ وزن در حد مطلوب

-استرس کافی

-مصرف داروهای تجویزشده توسط پزشک به صورت مرتب

-تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایید و پس از درمان ،فعالیت طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید.

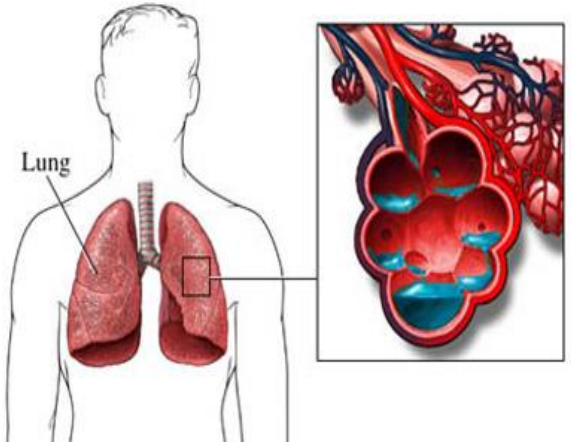
درمان

درمان بیماری معطوف و به کنترل بیماری زمینه ای همراه می باشد.

در صورت فشار خون بالا ، جهت کنترل فشارخون، داروهای کاهش دهنده فشار خون تجویز می شود که در هنگام مصرف این داروها باید به کاهش فشار خون وضعیتی دقت نمایید.

به گونه ای که تغییر وضعیت از حالت خوابیده به نشسته و از نشسته به ایستاده باید به آرامی انجام شود.

در صورت تجویز داروهای مدر (ادرار آور) مثل فروزماید ،اسپیرونلاکتون ، این داروها را صبح ها استفاده نماید تا شب دچار اختلال خواب نشوید.



احتیاط:

در صورت ابتلا به نارسایی قلبی دیژیتال از جمله دیگوکسین برای شما تجویز میشود. که در هنگام صرف این دارو دقت نمایید که :

نبض خود را قبل از مصرف داروها کنترل و در صورت نبض کمتر از ٦٠ بار در دقیقه داروها را مصرف نکرده و با پزشک خود در این زمینه مشورت نمایید.

راههای کنترل در مراحل اولیه (حاد) بروز علائم :

قرار دادن فرد در وضعیت نشسته قائم و آویزان کردن پاها از تخت

اجتناب از فعالیت زیاد و تنش عاطفی به منظور کاهش فشار خون قلب